



FIZIO
LAB

SPORTREHABILITÁCIÓ | GYÓGYTORNA | MANUÁLTERÁPIA

RÓLAM ●●●

JOÓ RÉKA VAGYOK, gyógytornász-fizioterapeuta.

Diplomámat a **Semmelweis Egyetemen** szereztem meg, majd az intézmény által akkreditált két éves **Barvicsenkó-féle képzés** elvégzésével manuálterapeuta lettem.

SZAKMAI KARRIER

Szakmai karrierem **Portugáliában** kezdtem, ahol főként szertornászokkal, ritmikus és akrobatikus gimnasztikásokkal, judósokkal, valamint vívókkal dolgoztam együtt. Emellett lehetőségem volt a **Sporting Club de Portugal** első osztályú röplabdacsapatával is együtt dolgozni.



Magyarországra visszatérve a sportrehabilitáció területén folytattam pályafutásomat. Három évig a **III. Kerületi TVE labdarúgócsapatának** gyógytornászaként tevékenykedtem.

PRIVÁT PRAXIS

2024 nyarán megnyitottam privát praxisomat a **13. kerületben**, ahova sok szeretettel várok Mindenkit sportrehabilitációra, gyógytornára és manuálterápiás kezelésre.



ÁRLISTA ●●●●

GYÓGYTORNÁ	55 PERC	16 000 FT
SPORTREHABILITÁCIÓ	55 PERC	16 000 FT
MANUÁLTERÁPIA	55 PERC	21 000 FT
KISCSOPORTOS GYÓGYTORNÁ (2-3 FŐ)	55 PERC	9 000 FT
KISCSOPORTOS SPORTREHAB (2-3 FŐ)	55 PERC	9 000 FT

BÉRLETEK

10 ALKALMAS GYÓGYTORNÁ	55 PERC	140 000 FT
10 ALKALMAS SPORTREHAB	55 PERC	140 000 FT
5 ALKALMAS MANUÁLTERÁPIA	55 PERC	95 000 FT

BEJELENTKEZÉS

✓ Bejelentkezés csak előzetesen telefonon, vagy üzenetben!

HÁZIREND ●●●●

! Kérlek az **utcai cipőd vedd le a váróban** és tiszta zokniban/cipőben lépj a rendelőbe.



! Érkezés után a mosdóban kihelyezett szappannal **alaposan mosd meg a kezed**, illetve lehetőség van a váróban kihelyezett kézfertőtlenítő használatára.



! A megbeszélt időpont előtt **legkorábban 5 perccel érkezz**



! A megbeszélt időponthoz képest később érkező páciensek **kezelési időtartama a késés mértékével csökken**, hiszen akkor nem tarthatók a későbbi időpontok, és a várakozási idő folyamatosan nőne, így kérem az időpontok pontos betartását



! Első alkalommal kérek **hozd magaddal az orvosi leleteidet**, amennyiben vannak kérek



! **Hozz magaddal kényelmes ruhát**, amiben szabadon tudsz mozogni, az öltözőben van lehetőség átöltözni



! Ha szeretnél a kezelés után lezuhanyozni, arra is van lehetőség a rendelőben. ehhez **hozz magaddal törölközőt és tisztálkodószert**.



! **Beteg ne vegyél részt** a gyógytorna alkalmakon



! Az esetleges **lemondást legalább 24 órával** az időpontod előtt tedd meg!



! **Dohányozni** a rendelő és a társasház egész területén **tilos!**



PRIVÁT PRAXIS

BUDAPEST

GYÓGYTORNA

EGÉSZSÉG

TAPASZTALAT

BARVICSENKÓ FÉLE TERÁPIA

KISCSOPORTOS FOGLALKOZÁSOK

MANUÁLTERÁPIA

13. KERÜLET

IDŐPONTFOGLALÁS

REHABILITÁCIÓ



Sportrehabilitáció | Gyógytorna | Manuálterápia

JOÓ RÉKA

1138 Budapest, Dagály utca 5-7. A. lépcsőház

Telefon: (+36 30) 596 0489

E-mail: fiziolab.budapest@gmail.com

www.fiziolab.hu